

Stundenplan im **A N A N D A** ab Januar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	Sonntag
10:15 – 11:45 Lucy Iyengar Yoga alle Stufen	10:00 – 11:00 Helmut Schmerzfreikurs		10:30 – 11:30 Helmut LnB Training, Liebscher&Bracht	9:00 – 10:30 Tanja Vinyasa	Tagesseminare	
15:00 – 16:00 Helmut Schmerzfreikurs					Workshops	
16:30 – 18:00 Csilla alle Stufen Termine sieheHomepage	16:00 – 17:15 Helmut Levi Yoga	16:00 – 17:00 Laura Yoga für Kinder 4-10 Jahre			Gastlehrkräfte	
18:30 – 20:00 Csilla alle Stufen Termine siehe Homepage	17:30 – 19:00 Reiner Iyengar Yoga alle Stufen	17:30 – 19:00 Manuela Iyengar Yoga alle Stufen	17:30– 18:45 Alfons Yoga alle Stufen		Termine siehe Homepage	
	19:30 – 20:30 Tanja	19:30 – 21:00 Manuela	19:00 – 20:30 Manuela			
	Online 19:30 – 21:00 Manuela Online-Klasse					

