

Tagesseminar

mit Gastlehrerin Sushama (Megha) Chitale, Pune, India

Sie ist seit über 22 Jahren Schülerin am RIMYI in Pune und besucht derzeit Kurse bei Abhijata und Sunitaji. Sushama unterrichtet seit mehr als 10 Jahren Senioren und Kurse für leichte Beschwerden am RIMYI-Institut in Pune sowie Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Förderkurse. Sie arbeitete sehr eng mit Geeta Iyengar am Lehrplan für Senioren zusammen, der derzeit für viele Lehrer und Schüler von Interesse ist. Wir freuen uns sehr, dass wir Sushama in Regensburg begrüßen dürfen.

„Yoga is like music. The rhythm of the body, the melody of the mind, and the harmony of the soul creates the symphony of life.“ B. K. S. Iyengar

am Sonntag, 17. Mai 2026

von 10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

im Zentrum Ananda

Dr. Gessler-Str. 16, 93051 Regensburg; gegenüber vom Köwe Center

Gebühr: 90,00 Euro

Das Seminar ist geeignet für alle, d.h. mit wenig oder viel Yogaerfahrung wird der Inhalt erkenntnisreich sein!

Ermäßigung für Studenten, Geringverdiener*innen etc. wie immer auf Anfrage!

Anmeldung unter 01577/2064683 bei Manuela oder per mail an manuelafeulner@web.de